

Bruxismo

El equipo de MIS PRIMEROS DIENTES quiere agradecerle la confianza depositada en nosotras para cuidar de su salud bucodental

El bruxismo (rechinar o apretar los dientes) tradicionalmente se ha tratado mediante férulas de descarga para proteger los dientes y aliviar la presión muscular y articular. Sin embargo, este método no aborda la causa del problema, que suele ser multifactorial (desequilibrio funcional, factores neuromusculares, emocionales y posturales).

Además, una férula mal ajustada puede empeorar los síntomas.

Enfoque integrativo

Oclusión y función masticatoria: corrección de desequilibrios mediante tallado selectivo y Rehabilitación Neuro-Oclusal (RNO).

Sistema neuromuscular: evaluación y tratamiento con terapia muscular láser y colaboración con fisioterapeutas.

Factores emocionales y estrés: abordaje mediante mindfulness, relajación ejercicios de respiración

Postura corporal: evaluación y corrección junto a osteópatas o fisioterapeutas.

Tratamiento propuesto : Equilibrado oclusal + FBM

Técnica conservadora que elimina interferencias en la mordida, redistribuye fuerzas masticatorias y previene problemas como dolor, bruxismo y desgaste dental. Consiste en realizar ajustes controlados y precisos en la superficie de algunos dientes, desgastando mínimamente ciertas áreas del esmalte para conseguir una oclusión más armónica y funcional.

Lejos de ser un procedimiento agresivo, el tallado selectivo es una intervención conservadora, respetuosa con la estructura natural de tus dientes, y enfocada en restaurar el equilibrio funcional que tu boca necesita para trabajar correctamente.

Terapia muscular laser (FBM)

La fotobiomodulación láser (o terapia láser de baja intensidad) es una técnica innovadora y segura que utiliza diferentes longitudes de onda (luz) para estimular la regeneración de los tejidos, reducir la inflamación y aliviar el dolor.

Es completamente no invasiva, indolora y sin efectos secundarios conocidos.

La luz del láser actúa directamente sobre las células, promoviendo la producción de energía (ATP) y facilitando procesos naturales de reparación y equilibrio en nuestro cuerpo.



El tratamiento convencional con férulas es útil pero insuficiente si no se corrigen las causas subyacentes.

• El enfoque integrativo busca la recuperación funcional global, tratando los desequilibrios en oclusión, función muscular, postura y manejo emocional.