

# EQUILIBRADO OCLUSAL

El equipo de MIS PRIMEROS DIENTES quiere agradecerle la confianza depositada en nosotras para cuidar de su salud bucodental

## ¿Qué es el equilibrio oclusal?

El equilibrio oclusal se refiere a la armonía en la forma en que tus dientes superiores e inferiores encajan al morder. Cuando esta relación es adecuada, permite una masticación eficiente y sin molestias.

## ¿Cómo abordamos esto?

En nuestra clínica, aplicamos los principios de la Rehabilitación Neuro-Oclusal (RNO), desarrollados por el Dr. Pedro Planas. Este enfoque considera la relación entre la función masticatoria y el desarrollo del sistema estomatognático (conjunto de órganos y estructuras que permiten funciones como masticar, hablar y tragar).

Utilizamos técnicas como el tallado selectivo y el uso de pistas planas para corregir desequilibrios oclusales, buscando restaurar la función natural de tu boca y prevenir futuros problemas.

## Por qué es importante

Un desequilibrio en la oclusión puede provocar:

- Bruxismo: rechinar o apretar los dientes involuntariamente.
- Dolor orofacial: molestias en la mandíbula, cara o cuello.
- Problemas en la articulación temporomandibular (ATM): dificultades al abrir o cerrar la boca.

Estos síntomas pueden afectar tu calidad de vida y bienestar general.

## ¿Qué es el Tallado Selectivo?

El tallado selectivo es una técnica clínica utilizada para corregir pequeños desequilibrios en la forma en

que los dientes encajan entre sí durante la mordida.

Consiste en realizar ajustes controlados y precisos en la superficie de algunos dientes, desgastando mínimamente ciertas áreas del esmalte para conseguir una oclusión más armónica y funcional.

Lejos de ser un procedimiento agresivo, el tallado selectivo es una intervención conservadora, respetuosa con la estructura natural de tus dientes, y enfocada en restaurar el equilibrio funcional que tu boca



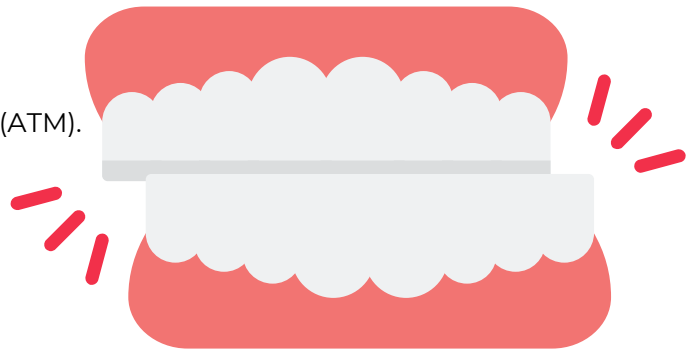
***El tratamiento convencional con férulas es útil pero insuficiente si no se corrigen las causas subyacentes.***

***• El enfoque integrativo busca la recuperación funcional global, tratando los desequilibrios en oclusión, función muscular, postura y manejo emocional.***

## ¿Por qué puede ser necesario?

Con el tiempo, diferentes factores como hábitos de masticación inadecuados, traumatismos, bruxismo o tratamientos dentales mal adaptados pueden alterar el patrón natural de contacto entre los dientes. Cuando algunos dientes chocan prematuramente o soportan cargas excesivas, el sistema masticatorio se descompensa, y eso puede desencadenar:

- Dolor en la mandíbula, el cuello o la cabeza.
- Bruxismo (rechinar o apretar los dientes).
- Desgastes dentarios irregulares.
- Problemas en la articulación temporomandibular (ATM).



El tallado selectivo elimina las interferencias y redistribuye las fuerzas de masticación de manera equilibrada y fisiológica.

## ¿Cómo lo realizamos?

En nuestra clínica, el tallado selectivo sigue una metodología muy precisa:

### 1. Análisis funcional exhaustivo:

Evaluamos la dinámica de tu mordida, tu patrón masticatorio y la relación de tus arcadas en reposo y en movimiento.

### 2. Detección de interferencias:

Identificamos exactamente qué contactos dentales están alterando tu equilibrio oclusal.

### 3. Ajuste controlado:

Realizamos desgastes mínimos y estratégicos exclusivamente en las áreas necesarias, sin comprometer la vitalidad ni la estructura de tus dientes.



*aunque una férula puede proteger de daños mecánicos inmediatos, no trata la causa del problema.*

*Es decir, no corrige el desequilibrio funcional, ni los factores neuromusculares ni emocionales que originan o perpetúan el bruxismo.*

### Beneficios del Tallado Selectivo

- Alivia tensiones musculares y articulares.
- Mejora la eficacia de la masticación.
- Reduce el desgaste anómalo de los dientes.
- Previene y trata el bruxismo.
- Favorece un desarrollo facial armónico (especialmente en niños, según los principios de Rehabilitación Neuro-Oclusal de Pedro Planas).