

GUÍA PRÁCTICA DE PASTAS DENTALES



ODONTOLOGIA MINIMAMENTE
INVASIVA PARA FAMILIAS

GUÍA PRÁCTICA DE PASTAS DENTALES

¿Cuál elegir para mi familia?

En Mis Primeros Dientes creemos que no existe una única pasta dental ideal para todos. La mejor elección dependerá de la edad, el riesgo de caries, la calidad del esmalte, los hábitos alimentarios y los valores de cada familia.

Lo que sí recomendamos es buscar fórmulas que sean eficaces, seguras y respetuosas con el ecosistema oral.



¿Qué ingredientes valoramos?

✓ Flúor

Actualmente es el ingrediente con mayor evidencia científica para prevenir la caries.

Recomendación habitual:

- 1000 ppmF en menores de 3 años.
- 1450 ppmF en niños mayores de 3 años y adultos.

✓ Hidroxiapatita

Es el principal mineral que forma nuestros dientes.

Puede ayudar a:

- Favorecer la remineralización.
- Reducir la sensibilidad.
- Mejorar la calidad superficial del esmalte.



los 1000 primeros días de vida son fundamentales para el desarrollo de una buena microbiota

GUÍA PRÁCTICA DE PASTAS DENTALES

✓ Fórmulas respetuosas con la microbiota oral

Priorizamos productos que eviten:

- Lauril sulfato sódico (SLS).
- Dióxido de titanio.
- Colorantes artificiales innecesarios.
- Exceso de agentes antibacterianos de uso diario.



NUESTRA CLASIFICACIÓN

● Cosmética limpia

Para familias que buscan fórmulas respetuosas con la microbiota y con el menor número posible de ingredientes controvertidos.

Nuestras favoritas

- Ringana
- Mínima Organics
- Sales de Schüssler

Equilibrio entre naturalidad y evidencia científica

Para familias que desean una formulación sencilla pero con flúor y una amplia experiencia clínica.

Recomendamos

- Curaprox
- Ben & Anna



los 1000 primeros días de vida son fundamentales para el desarrollo de una buena microbiota

GUÍA PRÁCTICA DE PASTAS DENTALES

Máxima protección anticaries

Para niños o adultos con:

- Caries activas.
- Defectos de esmalte.
- Alto riesgo de caries.
- Ortodoncia.

Recomendamos

- Vitis
- Fluor Kin
- Otras formulaciones específicas prescritas por el odontólogo.




Nuestra favorita para la mayoría de las familias

Ringana

Nos gusta especialmente porque:

- ✓ Disponible con 500 ppmF y 1450 ppmF.
- ✓ Sin Lauril Sulfato Sódico (SLS).
- ✓ Sin dióxido de titanio.
- ✓ Cosmética oral respetuosa con la microbiota.
- ✓ Ingredientes de origen natural cuidadosamente seleccionados.
- ✓ Fabricación fresca y sostenible.



código descuento
ALBAMPD
Alba.ringana.com

Además, las familias de Mis Primeros Dientes pueden beneficiarse de un descuento de 20 € en su primera compra utilizando nuestro código de recomendación

GUÍA PRÁCTICA DE PASTAS DENTALES

Lo más importante

La mejor pasta dental no es necesariamente la más cara ni la más natural.

La salud oral depende principalmente de:

1. Cepillarse dos veces al día.
2. Utilizar la cantidad adecuada de pasta.
3. Mantener una alimentación baja en azúcares frecuentes.
4. Respirar por la nariz.
5. Dormir bien.
6. Acudir a revisiones periódicas.

La pasta dental es una herramienta más dentro de una estrategia global de salud oral.



Buscamos productos que cuiden los dientes sin alterar innecesariamente el ecosistema oral. Nuestro objetivo no es eliminar todos los microorganismos, sino favorecer un microbioma equilibrado y resiliente