

QUÉ ES LA CARIES

PLAN DE
TRATAMIENTO



ODONTOLOGIA MINIMAMENTE
INVASIVA PARA FAMILIAS

Estabilización de Caries Activas

El equipo de MIS PRIMEROS DIENTES quiere agradecerle la confianza depositada en nosotras para cuidar la salud bucodental de sus hijos.

¿Qué es la caries?

La caries es una enfermedad bacteriana que se produce en la boca a causa de una disbiosis oral, es decir en la alteración del tipo y número de bacterianas.

Para abordar la caries de una forma integral y mínimamente invasiva será imprescindible trabajar en equipo en casa y en consulta.

¿Cómo se cura la caries?

Una vez restaurados los dientes en consulta debemos en casa mantener a raya la enfermedad, aplicando las medidas propuestas en consulta de manera individualizada. Los mantenimientos periódicos para el control de placa y la aplicación periódica de remineralizantes tienen como objetivo inactivar lesiones activas de caries y recargar materiales bioactivos.



Objetivo del Tratamiento

El objetivo de nuestro tratamiento es REMINERALIZAR-SELLAR-INFILTRAR para así inactivar las lesiones de caries incipientes. Para ello, lo primero que se hace es limpiar la placa bacteriana y sarro, luego reducir la carga bacteriana con láser y finalmente limpiar y descontaminar el esmalte y la dentina afectada ayudándonos de ozono médico.

Mediante barnices, selladores y obturaciones bioactivas promovemos la remineralización del tejido dental. Estos materiales no son adheridos al diente de forma permanente. El objetivo no es "empastar" si no que los materiales penetren en el esmalte o en la dentina. Una vez finalizada su vida útil se reabsorben. Si el tejido ya se ha remineralizado no suelen aplicarse nuevamente. Y podremos tener adhesión a materiales restauradores estéticos y definitivos si así se desea. El principal objetivo es remineralizar y bajar la carga bacteriana.



La caries es una enfermedad crónica, que no se cura con empastes.

Recuperar el equilibrio microbiológico es fundamental para dejar de tener lesiones de caries.

Tratamiento en Clínica

En función del grado de lesión de caries el abordaje terapéutico será distinto, pudiendo haber diferentes grados de lesión de caries en un mismo diente. Nuestro protocolo de restauración apuesta por materiales biocompatibles y bioactivos, los cuales promueven la regeneración del tejido afectado.

El número de sesiones necesarias dependerá fundamentalmente de la colaboración y de la patología del paciente.

Grados de la Caries

Lesiones Incipientes: Limpiamos y descontaminamos con terapia láser y ozono medico. Aplicamos barnices y/o selladores con Flúor, calcio-fosfato, hidroxiapatita, y/o FDP.

Lesiones con Pérdida de Estructura: Eliminamos esmalte y dentina infectada. Obturamos con materiales bioactivos para promover la regeneración de dentina afectada.

Lesiones con Compromiso Pulpar: Realizamos un tratamiento mínimamente invasivo del nervio dental que puede abarcar desde recubrimientos pulpares indirectos, directos o extirpación completa de la pulpa dental. Las lesiones con afectación pulpar deben controlarse periódicamente. Hacemos uso de anestesia tópica-inyectada y/o inhalada en función de las necesidades.

Lesiones No Restaurables: En estos casos, se realizan extracciones de dientes o muelas que no sean posibles mantener en boca utilizando anestesia tópica-inyectada y/o inhalada en función de las necesidades. En caso de extracciones deberá valorarse la necesidad de colocar algún dispositivo para mantener o recuperar el espacio que ocupaba el diente de leche.



Mantenimiento en Clínica

Una vez finalizado el tratamiento restaurador serán necesarios mantenimientos periódicos. El primer control será mensual o trimestral (dependiendo de la gravedad y la cooperación) pasando a controles semestrales cuando las lesiones estén estables.

En caso de que sigan apareciendo lesiones de caries será necesario reevaluar los factores de riesgos y el cumplimiento de las recomendaciones para el hogar.

Los mantenimientos incluyen revisión de placa bacteriana y técnica de higiene, remoción de placa bacteriana, mantenimiento y recarga de materiales bioactivos, selladores bioactivos, aplicación tópica de Flúor-Calcio-Fosfato, aplicación de Fluoruro diamino de plata y detección precoz de nuevas lesiones.



Nuestra filosofía de trabajo se basa en el trabajo individualizado en función de los tiempos y necesidades de cada familia. El número de citas dependerá de la patología y de la colaboración del paciente.

